***ПРАВИЛА               ***

***поведения на транспорте, в общественном транспорте***

1. Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.

2. Входи и выходи из транспортного средства только после их полной остановки.

3. Не прыгай в транспорт на ходу, не стой на выступающих частях и подножках машин.

4. Автобус и троллейбус обходи сзади, трамвай спереди.

5. При аварии в автобусе используй для выхода двери, вентиляционные люки.

6. При аварии в троллейбусе и трамвае выпрыгивай  из салона, не прикасаясь к поручню, поскольку вагон может находиться под током.

*В МЕТРО*

1. Не беги по эскалатору, не ставь вещи и не садись на ступени и поручни,
не стой спиной по ходу движения.

2. Не задерживайся при сходе с эскалатора.

3. Не подходи близко к краю платформы, не заходи за ограничительную черту.

4. Не подходи к вагону до полной остановки поезда.

5. Не пытайся самостоятельно достать упавшие на рельсы предметы.

6. При падении на рельсы либо быстро встань и беги по ходу поезда
в сторону лестницы, по которой можно подняться на платформу, либо ложись в желоб между рельсами, закрывая голову руками, головой против движения поезда.

7. В вагоне в любых опасных ситуациях пользуйся экстренной связью
с машинистом: нажми кнопку, назови номер вагона, не торопись, скажи, что произошло.

*В АВТОМОБИЛЕ*

1. Не садись на переднее сидение, если тебе не исполнилось 12 лет.

2. Сев в автомобиль, пристегнись ремнем безопасности.

3. Если столкновение неизбежно, упрись ногами в пол, обхвати голову руками и натяни ремень безопасности. Находясь на заднем сидении, ложись на бок.

4. Если произошла авария – выдави переднее или заднее стекло ногами или разбей любым тяжелым предметом. Выбравшись наружу, помоги выбраться остальным, достань из машины аптечку и огнетушитель.



***ПРАВИЛА***

***безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта***

**Железнодорожные пути являются объектами повышенной опасности.**Находясь на них, вы подвергаете свою жизнь риску.

**Переходить железнодорожные пути можно только в установленных и оборудованных для этого местах**, убедившись в отсутствии приближающегося поезда или на разрешающий сигнал переездной сигнализации.

В целях сохранения своей жизни никогда и ни при каких обстоятельствах:

* не подлезайте под пассажирские платформы и подвижной состав;
* не прыгайте с пассажирской платформы на пути;
* не проходите по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;
* не находитесь на объектах железнодорожного транспорта в состоянии алкогольного опьянения;
* не поднимайтесь на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений.

**НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ЗАПРЕЩЕНО:**

1. Ходить по железнодорожным путям.

2. Переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.

3. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.

4. На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.

5. Проходить вдоль  железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.

7. Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов.

8. Проезжать в поездах в нетрезвом состоянии.

9. Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах.

10. Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.

11. Прыгать с платформы на железнодорожные пути.

12. Устраивать на платформе различные подвижные игры.

13. Курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в не       установленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения.

14. Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а    также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

**Категорически запрещается:**

* повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта;
* повреждать железнодорожный подвижной состав;
* класть на железнодорожные пути посторонние предметы;
* бросать предметы в движущийся подвижной состав;
* оставлять ложные сообщения о готовящихся террористических актах на объектах железнодорожного транспорта.

****

***Правила***

***безопасного поведения во время автобусной проезда к месту соревнований***

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ АВТОБУСНОЙ ПОЕЗДКИ**

**Учащиеся должны**

* пройти соответствующее обучение правилам безопасности;
* ожидать подхода автобуса в определен­ном месте сбора;
* спокойно, не торопясь, соблюдая дисци­плину и порядок, собраться у места посадки;
* не выходить навстречу приближающему­ся автобусу;
* после полной остановки автобуса, по ко­манде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения. Первыми входят старшие дети, за­нимающие места в дальней от водителя части салона.

**ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ**

Необходимо соблюдать правила пользования автобусом:

* не открывать без спроса окна, форточки;
* не загромождать проходы в пассажир­ском салоне сумками, портфелями и т.п.;
* во время движения автобуса не вскаки­вать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.

**Во время автобусной поездки учащийся обязан:**

* соблюдать программу проведения и установленный порядок автобусной поездки;
* соблюдать правила дорожного движения;
* бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;
* беспрекословно выполнять все требования и указания сопровождающих лиц.

**Учащимся запрещается:**

* покидать место расположения группы;
* без разрешения сопровождающих удаляться от группы на расстояние, превышающее пределы прямой видимости;
* выполнять любые иные действия без разрешения сопровождающего работника.

**В  ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ  СИТУАЦИЯХ**

* при получении травмы немедленно сообщить о случившемся сопровождающим или другим участникам, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь;
* при появлении признаков плохого самочувствия или недомогания немедленно сообщить об этом сопровождающему работнику;
* при возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом сопровождающему работнику и действовать в соответствии с его указаниями;
* при необходимости и возможности помочь сопровождающему работнику оказать пострадавшему первую помощь и транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**ПО ОКОНЧАНИИ АВТОБУСНОЙ ПОЕЗДКИ**

* выходите из автобуса спокойно, не торо­пясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего;
* первыми выходят дети, занимающие ме­ста у выхода из салона.