Положение

О проведении соревнований в эстафетах в зачете 13 Фестиваля юношеского спорта.

Состав команды от школы - 3 юноши и 3 девушки 6-7кл (2000- 2001г.р.)

Место проведения соревнований - стадион КСК «Нара».

Программа соревнований включает три эстафеты. Победитель в общем зачете определяется по сумме мест, занятых в каждой эстафете. Коман­ды, набравшие одинаковую сумму очков (мест), распределяются в соответствии с количеством призовых мест.

Содержание эстафет

**А.Эстафета с кубиком (челночный бег)**

Команда стоит в колонну по одному на линии старта (финиша), стоящий первым кубик держит в руке. До линии разворота - 20м .

По ко­манде «Марш» первый участник бежит, кладет кубик на лини, разворачивается, возвращается и передает эстафету следующему участнику касанием ладоней. Второй участник бежит, берет и приносит кубик, третий участник от­носит и т.д. Последний, шестой, участник пересекает линию финиша с кубиком в руке. Время команды засекается секундомером.

**Штраф:** ( +10 секунд к итоговому времени за ошибку)

-Кубик размещен вне указанной зоны,

-Прием эстафеты осуществлен за линией старта,

-Отсутствие касания ладоней при передаче эстафеты.

Б. **Эстафета прыжковая**

Команда стоит в колонну по одному. Первый участник прыгает в длину с места, судья мелом от­мечает место его приземления (по пяткам). Второй участник прыгает с этой линии, третий - с места приземления второго и т.д. Побеждает команда, чей суммарный прыжок окажется самым далеким.

**Штраф:**

**-**В случае заступа попытка не засчитывается и переходит к следующему участнику

**В.Эстафета встречная**

Три участни­ка стоят на одной линии, три - на противоположной на расстоянии длины футбольного поля ( юноши напротив девушек). На каждой линии стоит судья. Классическая встречная эстафета с передачей палочки. Время команды засекается се­кундомером.