

от 12.09.2016 № 1941

## ПРОГРАММА

### **XVI районного Фестиваля юношеского спорта на приз Главы Наро-Фоминского муниципального района среди общеобразовательных организаций**

XVI районный Фестиваль юношеского спорта на приз Главы Наро-Фоминского муниципального района среди общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится среди общеобразовательных организаций муниципального образования – Наро-Фоминский муниципальный район в 2016-2017 учебном году и ставит целью:

- массовое привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни и укрепление здоровья школьников;
- формирование команд для участия в областных соревнованиях;
- дальнейшее улучшение физкультурно-массовой, учебно-спортивной и воспитательной работы в муниципальных общеобразовательных организациях района.

### **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Фестиваль проводится среди муниципальных общеобразовательных организаций Наро-Фоминского муниципального района и состоит из трех направлений: Спартакиада школьников младшего возраста «Молодая звезда», Спартакиада школьников «Олимпийские надежды» и Соревнования допризывной молодежи «Воин-спортсмен». По согласованию с Главой Наро-Фоминского муниципального района в Фестивале могут принимать участие команды образовательных организаций других муниципальных образований без участия в распределении призового фонда.

При проведении Спартакиады школьников младшего возраста «Молодая звезда» муниципальные образовательные организации соревнуются в одной группе, участие могут принимать дети 2004 года рождения включительно и младше.

При проведении Спартакиады школьников «Олимпийские надежды» муниципальные образовательные организации делятся на 2 группы в зависимости от количества учащихся в среднем и старшем звене: в первую группу входят школы с количеством учащихся 5-11 классов более 300 человек. Во вторую группу входят школы с количеством учащихся 5-11 классов менее 300 человек. Переход из второй группы в первую осуществляется по желанию администрации образовательной организации.

1 группа школ	2 группа школ
1. Наро-Фоминская сош №1	1. Васильчиновская сош
2. Наро-Фоминская сош №3	2. Атепцевская сош
3. Наро-Фоминская сош №4	3. Бекасовская сош
4. Наро-Фоминская сош №5	4. Лицей им. В. Волошиной
5. Наро-Фоминская сош №6	5. Петровская сош
6. Наро-Фоминская сош №7	6. Софьинская сош
7. Наро-Фоминская сош №9	7. Веселевская сош
8. Апрелевская сош №1	8. Волченковская сош
9. Апрелевская сош №3	9. Каменская сош
10. Апрелевская сош №4	10. Назарьевская сош
11. Алабинская сош	11. Ново-Ольховская сош
12. Селятинская сош №1	12. Татищевская сош
13. Селятинская сош №2	13. Шустиковская сош
14. Верейская сош №1	14. сош г.о Молодежный

При проведении Соревнований допризывной молодежи «Воин-спортсмен» соревнуются муниципальные образовательные организации, участие могут принимать юноши 1999 - 2001 годов рождения. Ответственность за подготовку и участие команд в соревнованиях возлагается на преподавателей «ОБЖ».

В соревнованиях принимают участие сборные команды муниципальных общеобразовательных организаций. В состав сборной команды входят обучающиеся школ.

В случае выявления в сборной команде школы спортсмена, не являющегося учащимся школы или не соответствующего возрастной категории указанной в настоящем постановлении, вся сборная школы снимается с участия в соревнованиях Фестиваля.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды школ, прошедшие регистрацию до начала соревнований.

Соревнования проводятся по следующим видам спорта:

#### **Спартакиада школьников младшего возраста «Молодая звезда»**

Юноши (4 вида): лыжные гонки, баскетбол, легкая атлетика, мини-футбол.

Девушки (3 вида): лыжные гонки, баскетбол, легкая атлетика.

#### **Спартакиада школьников «Олимпийские надежды»**

##### **Первая группа школ:**

Юноши (11 видов): футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, плавание, лыжные гонки, кросс по пересеченной местности, легкая атлетика, стрельба, настольный теннис, бадминтон.

Девушки (9 видов): баскетбол, волейбол, плавание, лыжные гонки, кросс по пересеченной местности, легкая атлетика, стрельба, настольный теннис, бадминтон.

Смешанные (2 вида): эстафетное плавание, лыжные эстафеты.

##### **Вторая группа школ:**

Юноши (10 видов): футбол, баскетбол, волейбол, плавание, лыжные гонки, кросс по пересеченной местности, легкая атлетика, стрельба, настольный теннис, бадминтон.

Девушки (9 видов): баскетбол, волейбол, плавание, лыжные гонки, кросс по пересеченной местности, легкая атлетика, стрельба, настольный теннис, бадминтон.

Смешанные (2 вида): эстафетное плавание, лыжные эстафеты.

#### **Соревнования допризывной молодежи «Воин-спортсмен»**

Летние: бег (100 м., 1 км.), метание гранаты, сборка-разборка автомата, стрельба, преодоление полосы препятствий, строевая подготовка.

Зимние: лыжные гонки, стрельба, подтягивание, сборка-разборка автомата, строевая подготовка.

#### **ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ**

Для участия в соревнованиях главному судье соревнований образовательная организация представляет следующие документы:

- приказ директора общеобразовательной организации о поездке на соревнование с указанием Ф.И.О. и даты рождения участников, включая руководителя команды;
- заявка с отметкой медицинского работника о допуске участников к соревнованиям;
- для участия в Спартакиаде школьников младшего возраста «Молодая звезда» дополнительно необходимо представить свидетельство о рождении на каждого участника команды;
- для участия в Соревнованиях допризывной молодежи «Воин-спортсмен» дополнительно необходимо представить паспорт на каждого участника команды.

К соревнованиям допускаются участники в опрятной спортивной форме и обуви.

В случае отсутствия у команды одного из вышеперечисленных документов и требований, команда к соревнованиям Фестиваля не допускается.

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

### 1. ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

#### МИНИ – ФУТБОЛ «Олимпийские надежды» (4+1)

Место проведения: КСК «Нара»

Дата проведения: **14 сентября 2016 года**

Начало соревнований: 11.00.

Состав команд: 10 юношей.

Игра проводится по олимпийской системе.

### 2. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА «Молодая звезда»

Место проведения: КСК «Нара», г. Наро-Фоминск (парк Воровского)

Дата проведения: **21 сентября 2016 года**

Начало соревнований: 10.00

Состав команд: 8 юношей и 8 девушек.

Виды:

- бег 60 м;
- метание мяча;
- прыжки с места в длину;
- бег 400 м.

На вид выставляется по два участника от команды. При определении очков учитывается один лучший результат. **Каждый заявленный участник соревнований имеет право выступать только в одном виде легкой атлетики.**

Общекомандное место определяется по сумме мест юношей и девушек отдельно.

### 3. КРОСС ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Место проведения: г. Наро-Фоминск, лесной массив «Елочки» (южный микрорайон)

Дата проведения **28 сентября 2016 года.**

Начало соревнований: **1 группа** - 10.00      **2 группа** - 12.00

Состав команд: **1 группа** - 8 юношей и 8 девушек; **2 группа** - 5 юношей и 5 девушек

Дистанция: 2 км - юноши и 1 км - девушки.

Командный результат определяется отдельно по сумме времени 7 лучших результатов юношей и 7 лучших результатов девушек для 1 группы и отдельно по сумме времени 4 лучших результатов юношей и 4 лучших результатов девушек для 2 группы.

### 4. СТРЕЛЬБА

Место проведения: п.Селятино, МАОУ Селятинская сош №1

Дата проведения: **12 октября 2016 года.**

Начало соревнований: **1 группа** - 10.00      **2 группа** - 12.00

Состав команды: 5 юношей и 5 девушек.

Упражнение ВП - 1 (8 выстрелов с опорой о стол: 3 пробных, 5 - зачётных).

Командный результат определяется по сумме набранных очков 5 юношей и 5 девушек отдельно.

### 5. БАДМИНТОН

Место проведения: г. Наро-Фоминск, КСК «Нара»

Дата проведения: **16 ноября 2016 года**

Начало соревнований: **1 группа** - 9.00      **2 группа** - 12.00

Состав команд: 3 девушки и 3 юноши.

Игры проводятся по олимпийской системе

Общекомандное место определяется по сумме мест юношей и девушек отдельно.

## **6. ПЛАВАНИЕ**

Место проведения: г.Наро-Фоминск, КСК «Нара»

Дата проведения: **7 декабря 2016 года**

Начало соревнований: *1 группа* - 09.00    *2 группа* - 11.00

Состав команд: 4 девушки и 4 юноши.

Дистанция 50 м – юноши и 25 м – девушки.

Командный результат определяется по сумме времени результатов 4-х юношей и 4-х результатов девушек отдельно.

## **7. ЭСТАФЕТНОЕ ПЛАВАНИЕ**

Место проведения: г. Наро-Фоминск, КСК «Нара»

Дата проведения: **7 декабря 2016 года**

Начало соревнований: *1 группа* - 10.00    *2 группа* - 12.00

Состав команд: 2 девушки и 2 юноши.

Дистанция 4x25 м.

## **8. ГАНДБОЛ**

Место проведения: г. Наро-Фоминск, КСК «Нара», МАУ ДО ЦСШ №1

Дата проведения: **14 декабря 2016 года**

Начало соревнований: 10.00

Состав команды: 10 юношей.

Игра проводится по олимпийской системе.

## **9. СОРЕВНОВАНИЕ ДОПРИЗЫВНОЙ МОЛОДЕЖИ**

Место проведения: МБОУ Наро-Фоминская СОШ №5, лесной массив «Елочки»

Дата проведения: **1 февраля 2017 года**

Начало соревнований: 10.00.

Состав команды: 6 юношей

Виды:

- Лыжная гонка 5 км.
- Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных),
- Подтягивание на высокой перекладине,
- Сборка-разборка автомата,
- Строевая подготовка.

Командный результат определяется по сумме 5 лучших результатов.

## **10. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ «Олимпийские надежды»**

Место проведения: г. Наро-Фоминск, лесной массив «Елочки» (южный микрорайон)

Дата проведения: **08 февраля 2017 года.**

Начало соревнований: *1 группа* - 11.00    *2 группа* - 13.00

Состав команды: 5 юношей и 5 девушек

Дистанция: 5 км - юноши, 3 км - девушки

Командный результат школы определяется по сумме времени 4-х лучших результатов юношей и 4-х лучших результатов девушек отдельно.

## **11. ЛЫЖНЫЕ ЭСТАФЕТЫ**

Место проведения: г. Наро-Фоминск, лесной массив «Елочки» (южный микрорайон).

Дата проведения: **15 февраля 2017 года**

Начало соревнований: 11.00 (общий старт)

Состав команды: 2 юноши и 2 девушки.

Дистанция: 4 этапа по 3 км.

## **12. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ «Молодая звезда»**

Место проведения: г. Наро-Фоминск, лесной массив «Елочки» (южный микрорайон)

Дата проведения: **22 февраля 2017 года.**

Начало соревнований: *1 группа* - 11.00 *2 группа* - 13.00

Состав команды: 5 юношей и 5 девушек

Дистанция: 1 км

Командный результат школы определяется по сумме времени 4-х лучших результатов юношей и 4-х лучших результатов девушек отдельно.

## **13. БАСКЕТБОЛ**

Место проведения: МБОУ Наро-Фоминская СОШ №5 - девушки, МАОУ Наро-Фоминская СОШ №3 - юноши

Дата проведения: **15 марта 2017 года** - игры 1 группы

**18 марта 2017 года** - игры 2 группы.

Начало соревнований: 10.00

Состав команды: 10 юношей и 10 девушек

Игра проводится по олимпийской системе.

## **14. БАСКЕТБОЛ «Молодая Звезда»**

Место проведения: МБОУ Наро-Фоминская СОШ №5 - девушки, МАОУ Наро-Фоминская СОШ №3 - юноши

Дата проведения: **22 марта 2017 года**

Начало соревнований: 10.00

Состав команды: 10 юношей и 10 девушек.

Игра проводится по олимпийской системе.

## **15. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Место проведения: КСК «Нара»,

Дата проведения: **05 апреля 2017 года**

Начало соревнований: *1 группа* - 09.00 *2 группа* - 11.00

Состав команды: 3 юноши и 3 девушки.

Игры проводятся по олимпийской системе.

Общеконандное место определяется по сумме мест юношей и девушек отдельно.

## **16. ВОЛЕЙБОЛ**

Место проведения: г. Наро-Фоминск, КСК «Нара»

Дата проведения: **12 апреля 2017 года** - игры 1 группы

**15 апреля 2017 года** - игры 2 группы

Начало соревнований: 10.00

Состав команды: 10 юношей и 10 девушек.

Игра проводится по олимпийской системе.

## **17. МИНИ – ФУТБОЛ «Молодая звезда» (5х5)**

Место проведения: КСК «Нара», ДЮСШ №1

Дата проведения: **26 апреля 2017 года**

Начало соревнований: 10.00.

Состав команд: 10 юношей.

Игра проводится по олимпийской системе.

## **18. СОРЕВНОВАНИЕ ДОПРИЗЫВНОЙ МОЛОДЕЖИ**

Место проведения: МАОУ Лицей им. Героя России Веры Волошиной, д. Головково

Дата проведения: **3 мая 2017 года**

Начало соревнований: 10.00.

Состав команды: 6 юношей

Виды:

- Бег 100 м., 1 км.
- Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных),
- Метание гранаты,
- Сборка-разборка автомата,
- Строевая подготовка.
- Преодоление полосы препятствий

Командный результат определяется по сумме 5 лучших результатов.

## 19. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Место проведения: КСК «Нара», г. Наро-Фоминск (парк Воровского)

Дата проведения: **05 мая 2017 года**

Начало соревнований: *1 группа* - 09.00 *2 группа* - 11.00

Состав команд: 12 юношей и 10 девушек (на вид выставляется по два участника).

Виды:

- бег 800 м, 400 м и 100 м (юноши);
- бег 400 м и 100 м (девушки);
- прыжки в длину;
- эстафета: 4-е этапа по 400 м (юноши и девушки).

На вид выставляется по два участника от команды. При определении очков учитывается один лучший результат. **Каждый заявленный участник соревнований имеет право выступать только в одном виде легкой атлетики и в эстафете.**

Общеконандное место определяется по сумме очков, набранных сборной командой школы юношей и девушек отдельно, в соответствии с таблицей оценки результатов по легкой атлетике.

## ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Место проведения: КСК «Нара», г. Наро-Фоминск (парк Воровского)

Дата и время проведения: **17 мая 2017 года, 10.00.**

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются отдельно по трем направлениям соревнований Фестиваля следующим образом:

- **«Молодая Звезда»:** по результатам соревнований в каждом виде командам, занявшим 8 первых мест, присваиваются очки: 8 очков за первое место и по убыванию до 1 очка за 8 место, 9 место и ниже получают 0 очков. Места распределяются по наибольшему количеству набранных очков.

- **«Воин-спортсмен»:** места распределяются по наименьшей сумме набранных мест по видам спорта.

- **«Олимпийские надежды»:** командный зачет определяется по результатам 11-ти видов спорта по выбору. По результатам соревнований в каждом виде командам, занявшим 8 первых мест присваиваются очки: 8 очков за первое место и по убыванию до 1 очка за 8 место, 9 место и ниже получают 0 очков. Места распределяются по наибольшему количеству набранных очков.

Если по результатам соревнований команды набрали одинаковое количество призовых мест, то преимущество дается сборной команде, у которой больше 1-х или 2-х, или 3-х мест.