

Согласовано
Председатель профсоюзной организации
МАУ ЦСШ №1
В.Г. Попов
«12» 12 2022 г.



Инструкция № 4

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе на лестницах и лестницах-стремянках

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный, первичный инструктаж и стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда и оказанию первой помощи пострадавшим.

1.2. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- в течение трудовой деятельности проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях на производстве.
- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При работе на лестницах и стремянках на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при работе на лестницах и лестницах-стремянках	Страница 1 из 6
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
 - недостаточная освещенность рабочих мест.
- 1.4. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.
 - 1.5. Работы, выполняемые на высоте 1,8 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют дополнительного обучения и принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.
 - 1.6. Приставные лестницы и лестницы-стремянки и должны использоваться для кратковременных работ (операций). Для работ, требующих длительного нахождения на уровнях выше уровня пола (земли, перекрытия), требуется использовать специальные средства доступа (вышки, рабочие платформы, леса).
 - 1.7. При получении травмы или недомогании необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.
 - 1.8. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы на территории и в помещениях предприятия, а также появление на работе в нетрезвом виде.
 - 1.9. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.
 - 1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда до начала работ

- 2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана по размеру, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, одежда и обшлага рукавов должны быть застегнуты, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.
- 2.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены на их соответствие требованиям безопасности.
- 2.3. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка-лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 метров.
- 2.4. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,8 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при работе на лестницах и лестницах-стремянках	Страница 2 из 6
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

- 2.5. На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер.
- 2.6. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.
- 2.7. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.
- 2.8. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.
- 2.9. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 метра.
- 2.10. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.
- 2.11. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 2.12. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.
- 2.13. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.
- 2.14. Запрещается применять самодельные и несертифицированные деревянные лестницы, (лестницы-стремянки), сбитые гвоздями, без крепления тетивы болтами и без врезки ступенек в тетивы.
- 2.15. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или лицу, ответственному за безопасное производство работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

- работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 метра от верхнего ее конца;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;
- пользоваться пневматическим и электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;
- сбрасывать предметы с высоты;

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при работе на лестницах и лестницах-стремянках	Страница 3 из 6
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;
 - устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.
- 3.2. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.
 - 3.3. Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.
 - 3.4. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.
 - 3.5. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.
 - 3.6. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.
 - 3.7. Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.
 - 3.8. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:
 - немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;
 - под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.
- 4.2. При возникновении пожара, задымлении:
 - немедленно сообщить по телефону 112, 101 в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
 - открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
 - приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.
- 4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянок) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.
- 4.4. При несчастном случае:
 - немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112, 103;
 - принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
 - сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при работе на лестницах и лестницах-стремянках	Страница 4 из 6
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1 Привести в порядок рабочее место.
- 5.2 Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.
- 5.3 Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.
- 5.4 Снять спецодежду, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.
- 5.5 Сообщить непосредственному руководителю о происшествиях и замечаниях по работе.
- 5.6 Вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Разработал
Главный инженер
МАУ ЦСШ №1
А.В. Зенченко
«12» 12 2022 г.

Согласовано
Специалист по охране труда
МАУ ЦСШ №1
О.Н. Булгаков
«12» 12 2022 г.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при работе на лестницах и лестницах-стремянках	Страница 5 из 6
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

