

Согласовано

Председатель профсоюзной организации

МАУ ЦСШ №1

В.Г. Попов

«12» 12 2022 г.



Инструкция № 5

## ИНСТРУКЦИЯ по охране при выполнении погрузочно-разгрузочных работ

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный, первичный инструктаж и стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда и оказанию первой помощи пострадавшим.

1.2. Работник, допущенный к работе, должен:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена;
- знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- знать правила применения средств индивидуальной защиты;
- знать приемы правильного поднятия и перемещения грузов;
- знать правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- знать правила противопожарного режима;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать опасные и вредные производственные факторы, связанные с выполняемой работой;
- во время работы быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.
- в течение всей рабочей смены соблюдать установленный администрацией режим труда и отдыха;
- отдыхать и курить только в специально отведенных местах.

1.3. При выполнении работы необходимо соблюдать принятую технологию погрузки/разгрузки грузов. Не допускается применять способы, ведущие к нарушению мер безопасности.

1.4. В случае возникновения в процессе работы каких-либо сбоев или инцидентов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к руководителю работ.

1.5. При временном переводе на другую работу необходимо ознакомиться с условиями труда, порученной работой, а также пройти инструктаж по охране труда при ее выполнении.

1.6. При невозможности выполнения прежней работы по состоянию здоровья, в соответствии с медицинским заключением, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.7. В процессе работы на рабочего возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ		Страница 1 из 9
Дата	Ноябрь 2022			
Исполнил	Булгаков О.Н.			

- физические нагрузки;
- возможное производство работ на высоте (в кузове автомобиля);
- перемещающиеся и складываемые грузы;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- неблагоприятный микроклимат;
- режущие и колющие предметы (выступающие гвозди, металлическая лента или проволока на таре).

1.8. Рабочий, выполняющий погрузочно-разгрузочные и складские работы, должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с Нормами обеспечения средствами индивидуальной защиты.

1.9. Не допускается применять неисправные грузозахватные приспособления, средства механизации и инструмент. Необходимо съемные грузозахватные приспособления и тару, соответствующие по грузоподъемности поднимаемому грузу.

1.10. Для подъема грузов на верхние этажи здания использовать средства механизации.

1.11. Не допускать посторонних лиц к местам выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.12. При работе бригадой следует выполнять указания бригадира/руководителя работ.

1.13. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

1.14. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается местными органами власти.

1.15. Уходя из помещения, выключить все электроприборы и освещение, за исключением дежурного.

1.16. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться за медицинской помощью; т елефон экстренных служб – 112.

1.17. При несчастном случае с другим рабочим следует оказать ему первую доврачебную помощь и отправить в медицинское учреждение.

1.18. За нарушение требований Инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

## 2. Требования безопасности перед началом работ

2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду:

- застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
- заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов;
- снять с рук часы и украшения

2.2. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты, то необходимо проверить их комплектность и исправность.

2.3. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их; если пол скользкий (облит водой, маслами и т. п.), то следует вытереть его или посыпать песком.

2.4. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием — надежности

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ		Страница 2 из 9
Дата	Ноябрь 2022			
Исполнил	Булгаков О.Н.			

защитного заземления. При обнаружении неисправности следует сообщить об этом руководителю работ.

2.5. Перед началом работ в темное время включить освещение рабочего места.

2.6. При необходимости оградить место производства работ переносным ограждением.

2.7. Перед началом работы машины непрерывного транспорта (конвейеры, элеваторы, подъемники и др.) пускают без груза на рабочем органе, т. е. вхолостую, и только после проверки их технического состояния и предупреждения соответствующим сигналом находящихся вблизи людей.

### 3. Требования безопасности в ходе погрузочно-разгрузочных работ

3.1. Выполнять погрузочно-разгрузочные работы необходимо на специально отведенных участках, площадках. Не следует проводить их на пути движения транспорта, а также в местах переходов и переездов.

3.2. Погрузку и разгрузку опасных и вредных грузов следует производить под руководством лица, ответственного за безопасность выполнения этих работ.

3.3. При погрузке и выгрузке извести, цемента и других пылящих грузов рабочие должны быть обеспечены респираторами, защитными очками и спецодеждой.

3.4. Открывать борта автотранспортного средства, загруженного длинномерным штучным грузом, должны двое рабочих, находящихся сбоку от бортов.

3.5. Нельзя находиться в зоне, где материал периодически перемещается по наклонной плоскости.

3.6. При одновременной укладке на автотранспортное средство длинномерных грузов различной длины более короткие необходимо располагать сверху.

3.7. При разгрузке и погрузке бочек и других грузов цилиндрической формы, если отсутствуют специальные механизмы, следует применять прочные канаты с крючками, а также тормозящие канаты с прочно закрепленными концами.

3.8. Высота груженого автотранспортного средства не должна превышать 4,0 м от поверхности дороги до высшей точки груза.

3.9. После погрузки длинномерных грузов на платформы автомобилей и прицепов следует прочно увязать их крепким исправным такелажем.

3.10. Разрешается устанавливать груз в стеклянной таре друг на друга (в два ряда) с применением прочих прокладок, предохраняющих нижний ряд от удара во время перевозки.

3.11. При погрузке, выгрузке и транспортировке баллонов со сжатым газом кузов автомобиля (прицепа) должен быть оборудован стеллажами с выемками по размеру баллонов, обитыми войлоком. Стеллажи должны иметь запорные приспособления, предохраняющие баллоны от соприкосновения друг с другом.

3.12. Стеклянная тара с агрессивными жидкостями (кислотой, жидкими химикатами и т. п.) должна устанавливаться в кузове автомобиля стоя, горловинами (пробками) вверх, и каждое место груза должно быть хорошо закреплено.

3.13. Запрещается совместная погрузка сжатых, сжиженных, растворенных под давлением газов, воспламеняющихся жидкостей с безводной кислотой, жидким воздухом, кислородом и азотом, поддерживающими горение веществами; ядовитыми веществами; азотной кислотой и сульфазотными смесями.

3.14. Бочки, фляги, бутылки и т. п. с лакокрасочными материалами следует устанавливать в кузове автомобиля плотно, крышками и пробками вверх; в промежутки между грузами должны вставляться прочные деревянные прокладки и распорки.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 3 из 9

3.15. Предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:

- для подростков мужского пола от 16 до 18 лет — 4 кг;
- для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — 10 кг; постоянно в течение рабочей смены — 7 кг;
- для мужчин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — 30 кг; постоянно в течение рабочей смены — 15 кг;
- допустимые нормы разового подъема без перемещения для женщин – 15 кг
- допустимые нормы разового подъема без перемещения для мужчин (старше 18 лет) — 50 кг.

Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих (мужчин).

3.16. Подъем грузов с укладкой в штабель высотой более 3 м вручную не допускается.

3.17. При одновременной переноске грузов расстояние между рабочими (или группами рабочих), несущими единицу груза (ящик, мешок и т. п.), должно быть не менее 2 м.

3.18. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

3.19. Переносить длинномерные материалы (бревна, трубы и т. д.) следует специальными захватами и приспособлениями. Переносить длинномерные материалы на ломах, деревянных брусках и т. п. не допускается.

3.20. Тяжелые штучные грузы, затаренное оборудование кантовать с помощью роликовых ломов и других приспособлений. Не допускается перекачивать и кантовать груз на себя.

3.22. Переноску и погрузку антисептированных лесоматериалов допускается производить только в спецодежде (брезентовые куртки, брюки, рукавицы кожаные).

3.23. На погрузку (разгрузку) вручную длинномерных грузов (бревен, балок длиной, превышающей 1/3 длины кузова автомобиля, тракторного прицепа и т. п.) необходимо выделять не менее двух человек, при этом они должны пользоваться канатами достаточной прочности.

3.24. Для переноски длинномерных грузов рабочим следует надевать наплечники. При этом рабочие должны находиться с одной стороны переносимого груза.

3.25. При перекачивании бочек, колес и т. п. рабочий должен следовать за грузом и контролировать скорость его перемещения.

3.26. Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей грузопереработки тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки.

3.27. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах. Укладка грузов в проходах, проездах возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается. Расстояние от стены склада до штабеля должно быть в пределах 0,6-1,0 м.

3.28. После укладки груза с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т. д.).

3.29. На открытых площадках в зимнее время во избежание просядок и нарушения вертикального положения штабеля необходимо предварительно очистить площадку от мусора и снега.

3.30. Барабаны с кабелем, тросом и другие крупногабаритные предметы цилиндрической формы во избежание их раскатывания при укладке необходимо укреплять

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ		Страница 4 из 9
Дата	Ноябрь 2022			
Исполнил	Булгаков О.Н.			

удерживающими приспособлениями (клиньями, рейками, досками и т. д.). При этом следует класть грузы только на плоские прокладки.

3.31. Детали машин и орудий с выступающими острыми рабочими органами укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмирования людей, соприкасающихся с ними во время работы.

3.32. Шины автомобилей укладывать на полки стеллажей только в вертикальном положении.

3.33. При формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы.

3.34. При формировании штабелей из ящиков необходимо оставлять между ящиками зазоры по вертикали не менее 0,5 м.

3.35. Пакеты из ящиков различных размеров можно укладывать в штабель только в тех случаях, если штабель получается устойчивым и ровным.

3.36. Штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов.

3.37. Перед укладкой товаров ячейки стеллажей должны быть очищены от грязи, остатков упаковки и консервации. Не допускается укладывать грузы на неисправные стеллажи и перегружать стеллажи.

3.38. Не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей стеклянные бутылки, стекла и крупногабаритные грузы.

3.39. Лесоматериалы следует укладывать в штабеля высотой не более 2 м на подштабельное основание толщиной не менее 35 см.

Допускается высота штабелей более 2 м при условии, что ширина межштабельного интервала будет не менее высоты штабеля.

3.40. Укладку проката следует производить так, чтобы концы торцевых сторон штабелей, расположенных у проходов, были выложены ровно, независимо от длины укладываемых прутков, труб и т. д.

3.41. При укладке металла в закрытых складах между торцом штабеля и стенкой должен быть обеспечен проход шириной не менее 0,7 м.

3.42. Для безопасного перемещения транспортных и погрузочных средств при укладке штабелей необходимо располагать их таким образом, чтобы расстояние между штабелями превышало ширину транспортных средств (погрузчиков, тележек и т. д.) не менее чем на 0,8 м, а при необходимости обеспечения встречного движения — двойную ширину транспортного средства плюс 1,2 м.

3.43. При укладке штабеля пиломатериалов необходимо выполнять следующие требования безопасности:

- отходить на 3 м от поднимаемого пакета в сторону, противоположную его движению;
- направлять пакет крючком с рукояткой длиной не менее 1 м;
- снимать грузозахватные приспособления только после опускания их на штабель;
- стропы из-под пакета вытаскивать вручную.

3.44. Не допускается становиться на край штабеля или на концы межпакетных прокладок, пользоваться краном для подъема на штабель или спуска с него.

3.45. Не допускается укладывать штабеля пиломатериалов под электрическими проводами. Расстояние от зданий до штабелей крупного леса и пиломатериалов должно быть не менее 15 и 30 м соответственно.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ		Страница 5 из 9
Дата	Ноябрь 2022			
Исполнил	Булгаков О.Н.			

- 3.46. Необходимо прекратить укладку и разборку штабелей при сильном ветре (6 баллов), ливневом дожде, снегопаде и густом тумане (видимость не менее 50 м).
- 3.47. Покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы.
- 3.48. Не допускается проведение работ на двух смежных штабелях одновременно.
- 3.49. Перед загрузкой контейнера необходимо проверить его исправность.
- Укладывать детали в контейнер следует плотно, чтобы они не выпадали при открывании дверок. Нагрузка на пол контейнера должна распределяться равномерно.
- 3.50. Двери контейнера должны свободно закрываться, для этого при укладке груза в контейнер между грузом и дверью оставлять свободное пространство от 3 до 5 см.
- 3.51. После окончания загрузки контейнера необходимо проверить плотность закрытия его дверей.
- 3.52. Во избежание травмирования ног из-за выпадения деталей при открывании дверок контейнеров следует находиться сбоку.
- 3.53. С целью предотвращения раскатывания укладку труб следует производить горизонтальными рядами попеременно вдоль и поперек. Стальные и чугунные трубы больших диаметров с муфтами и раструбами следует укладывать на хранение на открытых площадках горизонтальными рядами. При этом ряды труб необходимо укладывать раструбами в противоположные стороны.
- 3.54. Мотки катаной проволоки, поступающие на склад в связках, следует укладывать на деревянный настил навалом высотой не более 1,6 м.
- 3.55. Горячекатанную и холоднокатаную ленты в бухтах при штабельном хранении следует укладывать на деревянные поддоны и устанавливать в штабеля высотой не более 2 м.
- 3.56. Оборудование, приборы, материалы при их хранении должны укладываться следующим образом:
- кирпич в пакетах на поддонах — не более чем в два яруса, в контейнерах — в один, без контейнеров — высотой не более 1,7 м;
  - фундаментные блоки и блоки стен подвалов — в штабель высотой не более 2,6 м на подкладках и прокладках;
  - стеновые балки — в штабель в два яруса на подкладках и прокладках;
  - стеновые панели — в кассеты или пирамиды;
  - панели перегородок — в штабель высотой не более 2,5 м на подкладках или прокладках;
  - блоки мусоропроводов — в штабель высотой не более 2,5 м;
  - ригели и колонны — в штабель высотой до 2 м на подкладках и прокладках;
  - плиточные материалы (асбестоцементные плитки, листы асбестоцементные и плиты асбестоцементные плоские) — в стопы высотой до 1 м;
  - плиты асбестоцементные полые — в штабель до 15 рядов;
  - черепицу (цементно-песчаную и глиняную) — в штабель высотой до 1 м, уложенную на ребро с прокладками;
  - мелкосортный металл — в стеллаж высотой не более 1,5 м;
  - санитарно-технические и вентиляционные блоки — в штабель высотой не более 2,5 м на подкладках и прокладках;

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 6 из 9

- нагревательные приборы (радиаторы и т. д.) отдельными секциями или в собранном виде — в штабель высотой не более 1 м;
- крупногабаритное и тяжеловесное оборудование и его части — в один ряд на подкладках;
- битум — в плотную тару, исключаящую его растекание, или в специальные ямы с устройством их ограждения;
- черные прокатные металлы (листовую сталь, швеллеры, двутавровые балки, сортовую сталь) — в штабель высотой до 1,5 м с подкладками и прокладками;
- теплоизоляционные материалы — в штабель высотой до 1,2 м с хранением в закрытом сухом помещении;
- трубы диаметром до 300 мм — в штабель высотой до 3 м на подкладках;
- трубы диаметром более 300 мм — в штабель высотой до 3 м в седло без прокладок.

3.57. Перематывать и отматывать кабель и провод следует специальным отмоточным механизмом. Перед обрезкой кабеля от места разреза в ту или другую сторону до 15-20 см его следует закрепить проволокой для исключения самопроизвольного раскручивания и нанесения травм.

3.58. Грузы в ящиках и мешках, не сформированные в пакеты, необходимо укладывать в штабеля в перевязку. Для устойчивости штабеля через каждые 2-3 ряда ящиков следует прокладывать рейки и через каждые 5-6 рядов мешков по высоте — доски.

3.59. Разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине.

3.60. Дощатые ящики и другую тару допускается вскрывать только с помощью предназначенных для этой цели инструментов (гвоздодеров, клещей и др.).

3.61. Концы металлической обивки после вскрытия ящиков необходимо загнать вниз.

3.62. Доски от разобранных деревянных ящиков и других видов упаковки должны быть освобождены от металлических пластинок, проволоки и гвоздей.

3.63. При вскрытии металлических бочек, имеющих пробки, применять специальный гаечный ключ. Отвинчивать пробку ударами молотка не следует. Пустые и заполненные бочки нельзя бросать и ударять одну о другую.

3.64. Захламлять территорию склада пустой тарой запрещается. Эту тару необходимо отправлять на хранение на специально отведенные для этой цели площадки.

#### 4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций необходимо:

- прекратить проведение работ;
- выключить (при необходимости) электрооборудование;
- сообщить о случившемся руководителю работ;
- при несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из зоны, вызвать скорую по телефону 112 и оказать первую помощь пострадавшему.

4.2. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- принять меры к эвакуации людей и вызвать пожарную команду по телефону 101,112;
- выключить электрооборудование;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ		Страница 7 из 9
Дата	Ноябрь 2022			
Исполнил	Булгаков О.Н.			

## 5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Выключить и обесточить используемое оборудование. Не оставлять груз в подвешенном состоянии, а конструкции и стеллажи – в неустойчивом состоянии.
- 5.2. Сообщить руководителю о неисправностях оборудования и замеченных недостатках, влияющих на безопасность работников
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место.
- 5.4. Снять, осмотреть, очистить средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.
- 5.5. Вымыть лицо и руки с мылом, при необходимости принять душ.

### Разработал

Главный инженер

МАУ ЦСШ №1

А.В. Зенченко

«12» 12 2022 г.

### Согласовано

Специалист по охране труда

МАУ ЦСШ №1

О.Н. Булгаков

«12» 12 2022 г.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 8 из 9



## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ

Инструкцию изучил:

Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись