

Согласовано

Председатель профсоюзной организации

МАУ ЦСШ №1

В.Г. Попов

« 12 12 2022 г. »



Инструкция № 15

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для техника

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве техника допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж и стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда и оказанию первой помощи пострадавшим.

1.3. Работник обязан соблюдать действующие в организации Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, режим труда и отдыха, знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

1.3. Техник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
- соблюдать требования настоящей инструкции, меры пожарной безопасности, меры электробезопасности;
- соблюдать требования по эксплуатации инструмента и оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.4. Техник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае, знать местоположение аптечки первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.5. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать других, не допускать на рабочее место посторонних лиц, содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.6. Техник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.7. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте необходимо сообщить мастеру, приступать к работе можно только после устранения всех недостатков.

1.8. В процессе работы на техника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- рабочее место, расположенное на высоте;
- скользкие/неровные поверхности;
- физические перегрузки;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- движущиеся транспортные средства;
- неисправный инструмент и приспособления;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, материалов и оборудования.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для техника	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 1 из 4

- 1.11. Техник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими нормами выдачи.
- 1.12. Технику необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, производственной санитарии.
- 1.13. Запрещено приступать к выполнению работ в состоянии алкогольного, наркотического и иного другого вида токсического опьянения, в болезненном и утомленном состоянии.
- 1.14. Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, о внезапном ухудшении самочувствия, обо всех ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, а также могут повлечь за собой нарушение состояния нормальных условий труда.
- 1.15. Работник несет ответственность за нарушение требований охраны труда в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Убедиться в исправности спецодежды и других СИЗ, надеть их. В карманах запрещено держать острые, колющие предметы. Одежда должна быть застегнута, рукава застегнуты. Украшения должны быть сняты.
- 2.2. Запрещено приступать к работам в болезненном или утомленном состоянии.
- 2.3. Проверить состояние переносных подмостей и стационарных стеллажей, убедиться в их исправности, устойчивости и прочности. Особое внимание обратить на состояние и исправность перил и лестниц для подъема на площадки.
- 2.4. Проверить состояние и исправность переносных лестниц и лестниц-стремянки.
- 2.5. Проверить наличие на лестницах приспособлений для предотвращения скольжения (металлические башмаки, резиновые подпятники и т.п.), а также прочность заделки ступеней в продольные брусья.
- 2.6. Проверить на раздвижных лестницах-стремянках наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольного раздвижения.
- 2.7. Провести внешний осмотр электрооборудования и электроинструмента, включая удлинители, ручного инструмента.
- 2.8. При осмотре ручного электроинструмента обратить внимание на надежность крепления питающего кабеля к корпусу прибора, целостность изоляции питающего кабеля, корпуса прибора и вилки.
- 2.9. Опробовать работу электроинструмента на холостом ходу.
- 2.10. Проверить наличие и исправность противопожарных средств, медицинской аптечки.

## 3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и при условии, что известны безопасные способы ее выполнения.
- 3.2. При передвижении по территории, производственным и вспомогательным помещениям при выполнении своих должностных обязанностей избегать мест с неудовлетворительным освещением, скользким и неровным покрытием.
- 3.3. При появлении на территории транспорта, быть внимательным к сигналам подаваемым водителями движущегося транспорта и выполнять их, не находиться на пути движущегося транспорта и отойти на безопасное расстояние.
- 3.4. Запрещено находиться в зоне производства погрузочно-разгрузочных работ.
- 3.5. Запрещено прислонять материалы, инвентарь и оборудование к конструкциям зданий, ограждению, деревьям. Оборудование и материалы должны складироваться горизонтально.
- 3.6. Запрещено использовать инструменты и оборудование не по назначению, касаться находящихся в движении частей механизмов, электрических проводов, кабелей,

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для техника	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 2 из 4

технических жидкостей, наступать на лежащие на полу электрические кабели, бросать материалы и инструменты с высоты, курить в неустановленном месте, сжигать упаковочные материалы и мусор

3.7. Выполнять работы повышенной опасности только по наряду-допуску в соответствии с перечнем, утвержденным руководителем организации. К таким работам относятся:

- работы с применением машин и механизмов в охранной зоне ЛЭП;
- работы в замкнутом пространстве;
- работы на высоте более 1,8 метра, при отсутствии рабочей площадки с защитным ограждением;
- огневые работы;
- земляные работы в зоне расположения инженерных сетей и коммуникаций;
- работы по приготовлению и применению горячих битумных мастик.

3.8. Перед выполнением сложных работ по ремонту оборудования и инвентаря ознакомиться с дополнительными нормативными актами, технологическими картами, проектами производства работ, инструкциями по эксплуатации оборудования.

3.9. При планировании выполнения работ с тяжелым оборудованием обратиться за помощью к руководителю для определения дополнительных ресурсов.

3.10. Не оставлять без присмотра открытые/не огражденные приямки, колодцы, канавы.

3.11. Не оставлять включенным в сеть электрооборудование и электроинструменты.

3.12. При обнаружении дополнительных опасных факторов, нарушениях мер безопасности и других недостатков известить непосредственного руководителя и принять меры к их устранению.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций (получении травмы, поломки оборудования, пожара и т. п.) оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 или обратиться в ближайшее медицинское учреждение, сообщить руководителю.

4.2. В случае пожара оповестить работников и посетителей, вызвать пожарную команду по телефону 112, 101, организовать эвакуацию, эвакуироваться в безопасное место сбора, при необходимости оказать помощь при эвакуации другим, сообщить руководителю.

4.3. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео.

4.4. При проливе топлива и других технических жидкостей, оградить место пролива, локализовать распространение, произвести их уборку путем засыпания песком и дальнейшим удалением в емкость для отдельной утилизации.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить и обесточить электрооборудование оборудование и электроинструмент

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в отведенное место спецодежду, обувь и другие средства защиты. При необходимости сдать в стирку и/или ремонт.

5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, по возможности принять душ.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю работ/сменщику о замеченных и не устраненных во время работы недостатках.

#### Разработал

Главный инженер

МАУ ЦСШ №1

А.В. Зенченко

«12» 12 2022 г.

Согласовано

Специалист по охране труда

МАУ ЦСШ №1

О.Н. Булгаков

«12» 12 2022 г.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для техника		
Дата	Ноябрь 2022			
Исполнил	Булгаков О.Н.			Страница 3 из 4

