

Согласовано

Председатель профсоюзной организации

МАУ ЦСШ №1

В.Г. Попов

«16» 16 2022г.



Инструкция № 18

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

I. Общие требования охраны труда

1.1. К работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный (периодический) медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда и оказанию первой помощи, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан не реже 1 раза в 6 месяцев проходить повторный инструктаж по охране труда, не реже одного раза в год проходить инструктаж по электробезопасности и не реже одного раза в год проходить периодический медицинский осмотр.

1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий на рабочем месте могут действовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- незащищенные подвижные элементы оборудования;
- шум;
- локальная вибрация;
- работы на высоте;
- опасность поражения электрическим током;
- острые кромки материала;
- скользкие поверхности;
- повышенные и пониженные температуры воздуха;
- тяжесть трудового процесса;
- химический фактор при работе с пылящими и лакокрасочными материалами.

1.4. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Не допускается производить работы в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении.

1.6. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обеспечивается спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи.

1.7. Рабочее место должно иметь достаточную площадь для рационального размещения вспомогательного оборудования, инвентаря, тары, быть удобным для работника.

1.8. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
- соблюдать требования настоящей инструкции, правила личной гигиены;
- соблюдать требования по эксплуатации инструмента и оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 1 из 5

индивидуальной защиты.

1.9. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае, знать местоположение аптечки первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий необходимо:

- получить задание у непосредственного руководителя;
- проверить и надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты;
- проверить внешним осмотром исправность оборудования, инструмента, целостность электрических проводов, вилок, розеток, достаточность освещения;
- проверить достаточность освещения на рабочем месте;
- расположить оборудование и инструменты в удобном порядке.

2.2. Для подключения оборудования, работающего от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители, удлинители со скрутками и включать оборудование при неисправной сети питания. Перед началом работы проложить электрический кабель удлинителя, принимая во внимание следующее: кабель должен быть приподнят над землей и не должен соприкасаться с влажными, горячими и масляными поверхностями. Кроме этого, кабель не должен пересекать пути прохода людей.

2.3. При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы свет не ослеплял глаза во время выполнения работ. Следует учитывать, что переносные светильники напряжением 220В должны быть сертифицированы и иметь стойку (штатив) для установки. Светильники без стоек нельзя располагать на земле, полу, а быть прикреплены к надежной конструкции здания (сооружения) на высоте не менее 2,5 метров. Запрещается браться за корпус переносного светильника.

2.4. Перед выполнением работ на высоте до 1,8 метра проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) – башмаки из резины или другого нескользящего материала.

При работе на высоте приоритет должен быть отдан строительной вышке, полностью укомплектованной и собранной в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации вышки. Для использования вышки работник должен пройти дополнительное обучение по охране труда при работе на высоте.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить руководителю.

2.6. При обнаружении неисправностей оборудования и инструмента, не допускается приступать к работе до устранения неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- не поручать свою работу посторонним лицам;
- применять для работы исправное оборудование;
- не загромождать рабочее место и проходы;
- правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.2. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.3. Для транспортирования материалов и оборудования применять средства механизации,

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 2 из 5

- а при невозможности их использования – руководствоваться правилами по безопасному подъему и перемещению грузов. Не превышать допустимых норм подъема тяжестей.
- 3.4. Замену перегоревших ламп разрешается осуществлять только при снятом напряжении в сети и светлое время суток.
- 3.5. При необходимости пользоваться переносной электролампой, при возможности применять электролампу безопасного типа, напряжением не выше 12-36 вольт.
- 3.6. При работе с переносным электроинструментом необходимо:
- постоянно следить за исправным состоянием питающих электрических кабелей, удлинителей, не допускать их переплетения или перекручивания;
 - выключать электроинструмент и отсоединять его от розетки при переноске и перерывах в работе;
 - переносить инструмент, держа его за корпус, а не за питающий кабель или рабочую часть;
 - систематически проверять исправность заземления корпуса электроинструмента;
 - при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы отключить электроинструмент от электрической сети;
 - не загромождать материалами или другими предметами свое рабочее место;
 - при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения на корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить о замеченных недостатках руководителю;
 - не передавать электроинструмент, другому лицу без разрешения руководителя и не допускать к месту работы с электроинструментом посторонних лиц.
- 3.7. Не допускается использовать для подмащивания, отдыха, других работ случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.
- 3.8. При выполнении работ на лестницах и стремянках необходимо проверить:
- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне);
 - наличие и исправность приспособлений, предотвращающих их складывание, а также верхних площадок с защитным ограждением;
 - устойчивость лестницы (путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута).
- 3.9. Следует надежно закрепить верхний конец приставной лестницы для предотвращения его смещения. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу у ее основания должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.10. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,8 метра (только при наличии у работника специального обучения по охране труда при работе на высоте) следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за надежную конструкцию здания (сооружения) или за лестницу, при условии надежного крепления ее к конструкции.
- 3.11. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
 - работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
 - находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному рабочему;
 - работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
 - поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
 - устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
 - работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.
- 3.12. Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары,

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 3 из 5

надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.13. В местах проведения окрасочных работ не допускается курение, применение открытого огня, либо проведение работ, при которых возможно искрообразование.

3.14. При производстве работ, в ходе которых возможен разлет частиц материала (сверление, выдалбливание стен, потолков, размешивание составов, работа с ручным и электрифицированным отрезным инструментом, и т.п.), использовать средства защиты лица и глаз.

3.15. При производстве работ с пылящими материалами, а также при шлифовании поверхностей использовать средства защиты органов дыхания. При работе с цементными растворами носить средства индивидуальной защиты кожи и глаз.

3.15. Для снятия материалов, оборудования и мусора с площадок, расположенных на высоте, использовать средства механизации и мусорные трубопроводы. Запрещается сбрасывать материалы, оборудование и мусор с высоты.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;
- в случае ухудшения состояния здоровья, остановить работу, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу;

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону 101, 112 в пожарную охрану, оповестить работников, организовать эвакуацию, сообщить руководителю;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.3. При происшествии/несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему, сообщить о происшествии руководству, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить оборудование от электрической сети.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать инструменты и материалы в места хранения.
- 5.4. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкафчик СИЗ.
- 5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, по возможности принять душ.
- 5.6. Обо всех обнаруженных неисправностях и недостатках доложить руководителю.

Разработал

Главный инженер

МАУ ЦСШ №1

А.В. Зенченко

«12» 12 2022 г.

Согласовано

Специалист по охране труда

МАУ ЦСШ №1

О.Н. Булгаков

«12» 12 2022 г.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	Страница 4 из 5
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

