

Согласовано

Председатель профсоюзной организации

МАУ ЦСШ №1

В.Г. Попов

«12» 12 2022 г.



Инструкция № 19

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для уборщика территорий

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица, прошедшие предварительный (периодический) медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда и оказанию первой помощи, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Уборщик территорий обязан:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать режим труда и отдыха и правила личной гигиены;
- производить уборку территории в специальной одежде и обуви;
- пользоваться исправным инструментом и оборудованием.

1.3. На работника возможно воздействие следующих опасных факторов:

- пониженная/повышенная температура и влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- напряженность трудового процесса;
- скользкие и неровные поверхности;
- воздействие электрического тока через неизолированные или поврежденные части электрооборудования;
- острые кромки инструментов и предметов;
- движение и работа транспорта и механизмов;
- падение объектов с высоты;
- вращающиеся части оборудования и вылетающие из зоны работы предметы (при работах по покосу травы с использованием триммера, при работах по очистке снега с использованием механизированного снегоочистителя)
- недостаточный уровень освещенности рабочей зоны;
- воздействие ультрафиолетового излучения;
- биологические факторы.

1.4. Работник должен незамедлительно сообщать руководителю обо всех происшествиях, неисправностях оборудования, ухудшении самочувствия и полученных травмах.

1.5. Работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим, знать телефоны экстренных служб.

1.6. Работник должен хранить инвентарь и инструмент в установленном месте.

1.7. Работник должен использовать средства индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой работой.

1.8. Уборщик территорий несёт административную ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика территорий	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 1 из 4

- 2.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь, средства индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой работой и погодными условиями.
- 2.2. Получить, при необходимости, указания от своего руководителя
- 2.3. Проверить исправность инструмента и инвентаря.
- 2.4. Заготовить необходимые материалы, а также емкости/тару для сбора, транспортирования и утилизации отходов.
- 2.5. Проверить отсутствие посторонних лиц при проведении работ, в ходе которых могут возникнуть опасные факторы для посторонних.
- 2.6. Проверить убираемую территорию на наличие опасных и вредных производственных факторов и подозрительных предметов.
- 2.7. Сообщить руководителю обо всех замеченных нарушениях и неисправностях оборудования (инструмента) и подозрительных предметах. Не приступать к работе до устранения замеченных несоответствий.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать требования инструкции по охране труда.
- 3.2. Не оставлять инвентарь и инструмент без присмотра.
- 3.3. При перерывах в работе отключать и отсоединять от сети электроинструмент и электрооборудование.
- 3.4. В ходе работы осторожно продвигаться по территории, закрытой растительностью или снегом, внимательно осматривая поверхность и предметы впереди.
- 3.5. Для подъема и транспортирования материалов/отходов пользоваться средствами малой механизации.
При возникновении необходимости поднять груз вручную использовать правильную технику подъема. При этом больше использовать мышцы ног, чем спины и держать груз как можно ближе к туловищу. При значительном весе груза нужно рассмотреть дробление его веса или помощь коллеги.
- 3.6. При загрузке материалов/отходов в контейнеры соизмерять вес упаковки и собственные силы, применять дробление веса груза при его загрузке.
- 3.7. При уборке мелкого мусора на территории предпочтительно применение уборочного инвентаря и электроинструмента, - частые наклоны туловища нежелательны.
- 3.8. Соблюдать осторожность при сборе, транспортировании и утилизации стеклянных изделий и битого стекла.
- 3.9. При покосе травы с использованием триммера обязательно ношение защитной маски/очков, а также средств защиты слуха – наушников.
- 3.10. При уборке территории от снега и льда работать осторожно, страхуясь от проскальзывания и падения назад. При движении по скользким поверхностям не держать руки в карманах, а использовать их для балансирования.
- 3.11. При падении стараться сгруппироваться и избежать контакта с острыми предметами, горячими поверхностями, вращающимися частями оборудования и электроустановками, находящимися под напряжением.
- 3.12. При удалении наледи и сосулек с крыш зданий использовать вышку-туру или инструмент с удлиненной рукоятью, при этом длинна рукояти должна позволять находиться исполнителю за пределами призмы обрушения. Вышка устанавливается также вне зоны вероятного схода наледи. Работать на вышке-туре может только работник, прошедший дополнительное обучение по охране труда при работе на высоте.

Рецензия	01	Инструкция по охране труда для уборщика территорий	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 2 из 4

Перед началом таких работ оградить опасную зону, выставить предупреждающие знаки и надеть защитную каску. При удалении наледи с крыш над выходами в здание закрыть их на ключ для того, чтобы предотвратить внезапное и несанкционированное появление людей в опасной зоне.

Такие работы выполнять под контролем руководителя и с оформлением наряда-допуска.

3.13. Запрещается использовать приставные лестницы и лестницы стремянки для удаления наледи и сосулек с крыши.

3.14. Запрещается привлекать к работе посторонних лиц.

3.15. Запрещается сжигать материалы, мусор, опавшую листву и скошенную траву. Весь мусор, остатки материалов, выведенная из эксплуатации мебель обязательно собираются в контейнеры для дальнейшей утилизации.

3.16. Запрещается курить в ходе работ. Курение разрешено в специально установленных для этого местах и во время перерыва.

3.17. Запрещается утилизировать лампы, содержащие ртуть, элементы питания, аккумуляторные батареи, технические жидкости совместно с твердыми коммунальными отходами. Такие отходы требуют отдельного сбора и утилизации.

3.18. При сборе и утилизации пластиковых, бумажных и металлических упаковок, производить их сортировку и отдельное накопление.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций (получении травмы, поломки оборудования, пожара и т. п.) оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 или обратиться в ближайшее медицинское учреждение, сообщить руководителю.

4.2. В случае пожара оповестить работников и посетителей, вызвать пожарную команду по телефону 112, 101, организовать эвакуацию, эвакуироваться в безопасное место сбора, при необходимости оказать помощь при эвакуации другим, сообщить руководителю.

4.3. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причины возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео.

4.4. При проливе топлива и других технических жидкостей, оградить место пролива, локализовать распространение, произвести их уборку путем засыпания песком и дальнейшим удалением в емкость для отдельной утилизации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать рабочий инструмент и инвентарь в установленное место хранения, привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкафчик специальную одежду, обувь и средства индивидуальной защиты.

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, по возможности принять душ.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, доложить непосредственному руководителю.

Разработал

Главный инженер

МАУ ЦСШ №1

А.В. Зенченко

«12» 12 2022 г.

Согласовано

Специалист по охране труда

МАУ ЦСШ №1

О.Н. Булгаков

«12» 12 2022 г.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика территорий	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 3 из 4

