

Согласовано

Председатель профсоюзной организации

МАУ ЦСШ №1

В.Г. Попов

«12» 12 2022 г.



Инструкция № 21

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный (периодический) медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда и оказанию первой помощи, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I.

1.2. Уборщик производственных и служебных помещений обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При выполнении работ на уборщика производственных и служебных помещений возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- возможность падения на скользких поверхностях;
- возможность падения при работе на высоте;
- возможность получения ожогов/дерматитов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений	Страница 1 из 7
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

- возможность поражения органов дыхания парами агрессивных растворов;
- возможность получения заражения при контакте с загрязненными поверхностями и воздухом;
- опасность порезов рук при контакте с острыми кромками, заусенцами и неровностями оборудования и инструментов;
- повышенная подвижность воздуха;
- возможность получения травм при подъеме и переноске тяжестей;
- физические перегрузки.

1.4. Уборщик производственных и служебных помещений должен быть обеспечен спецодеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.5. При получении травмы или недомогании необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь по телефону 103, 112.

1.6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к административной ответственности и проходят внеплановый инструктаж.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы уборщик обязан:

- надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты;
- проверить исправность и соответствие применяемого инвентаря;
- проверить годность моющих и обеззараживающих средств;

2.2. Перед проведением уборки в производственных помещениях уборщик должен:

- осмотреть место уборки, убедиться в наличии ограждений у оборудования, проемов, люков, колодцев и т.п.
- убедиться в отключении и полной остановке станков и агрегатов при уборке мест, расположенных в непосредственной близости от них;
- в случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций убедиться в отключении электрических устройств;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов.

2.3. В помещениях и местах, где производятся занятия, строительно-монтажные работы, погрузка или разгрузка грузов, уборку следует производить только после их окончания.

2.4. При использовании электрических бытовых приборов уборщик должен проверить:

- внешним осмотром исправность (целостность) питающего кабеля, штепсельной вилки;
- четкость работы выключателя;
- работу на холостом ходу

Перед подключением электрических бытовых приборов к электросети необходимо убедиться, что выключатель электродвигателя находится в выключенном положении. Включение-выключение нельзя производить при наличии влаги на руках и деталях оборудования.

2.5. Перед протиркой или мытьем окон уборщик должен убедиться в надежности закрепления рам и стекол.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 2 из 7

2.6. Если мойку окон нельзя выполнить стоя на полу (стационарных площадках), земле, то её следует выполнять с применением средств подмащивания.

2.7. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,8 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное или бортовое ограждение. Запрещается использовать для этих целей подручные средства и самодельные устройства. Для использования вышек-тур и при работе на высоте 1,8 метра и более необходимо предварительно пройти специальное обучение по охране труда при работе на высоте.

2.8. Приставные лестницы и лестницы-стремянки должны быть исправны, оборудованы нескользящими опорами и ставиться в рабочее положение под углом 70-75° к горизонтальной плоскости.

Размеры приставной лестницы и лестницы-стремянки должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. Подниматься и находиться на лестнице только лицом к ней. Запрещается сидеть верхом на лестнице.

При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 метра и более следует применять страховочную привязь, прикрепленную к конструкции сооружения или к лестнице при условии крепления ее к конструкции, однако к работе на такой высоте и с использованием страховочной привязи допускаются только сотрудники, прошедшие специальное обучение.

Во всех случаях необходимо помнить о сокращении времени и объема работ на высоте, а при необходимости такой работы – использовать рабочие платформы с защитным ограждением, а лестницы и лестницы-стремянки использовать при краткосрочных операциях и в труднодоступных для рабочих платформ/лесов местах.

2.9. При проверке лестницы-стремянки уборщик должен:

- обратить внимание на состояние древесины и отсутствие дефектов, а также на качество пропитки покрытий (при осмотре деревянных лестниц-стремянок);
- убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам (при осмотре металлических лестниц-стремянок);
- проверить наличие приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих самопроизвольно раздвигаться стремянке во время работы;
- при использовании лестницы на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) проверить наличие опор из нескользящего материала на ее основании;
- проверить не истек ли срок испытания.

2.10. Работы на высоте разрешается производить только по указанию непосредственного руководителя работ и при наличии специального обучения по охране труда при работе на высоте.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Уборка полов должна производиться метлой, щеткой или веником. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

Для уборки санузлов использовать отдельный уборочный инвентарь, который хранить отдельно от остального инвентаря в специально установленном месте.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика служебных и	
Дата	Ноябрь 2022	производственных помещений	
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 3 из 7

Спортивный инвентарь протирать влажной ветошью с использованием дезинфицирующего раствора. Металлические части спортивного инвентаря протирать влажной ветошью.

Спортивные маты протирать 2% мыльно-содовым раствором или другим утвержденным моющим средством, а также ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором.

3.2 Мусор, стекло, отходы собирать только в перчатках.

3.3 Не уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание порезов рук.

3.4 Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

В ходе работ осторожно перемещаться по скользким полам. При необходимости установить предупреждающий знак «Осторожно, скользкий пол!».

При поднятии материалов и оборудования перед собой использовать технику, при которой задействуются мышцы ног, а не спины.

3.5 Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.6. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

3.6.1 Применять только разрешенные органами здравоохранения и утвержденные для применения в организации моющие и дезинфицирующие средства.

3.6.2 Готовить рабочие растворы моющих средств в соответствии с инструкциями производителя, а рабочие растворы дезинфицирующих средств – в соответствии с инструкциями дезинфицирующих средств, четко придерживаясь рекомендаций по концентрации растворов. При этом использовать индивидуальные средства защиты поверхности тела, глаз и органов дыхания (халат, фартук, перчатки, респиратор, очки). Не превышать установленную температуру моющих средств (выше 50 градусов С).

3.6.3 Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.6.4 Рабочие дезинфицирующие растворы хранить в специальной таре, в специальном помещении/месте, недоступном для посторонних (требование по ограничению доступа к ним посторонних, распространяется на все моющие и дезинфицирующие средства). После приготовления раствора, на емкости разместить информацию о его названии, концентрации, дате приготовления, дате годности и лице, его приготовившего.

3.6.5 При использовании дезинфицирующих средств руководствоваться рекомендациями производителя о методах их нанесения и времени экспозиции.

3.6.6 После проведения уборки и дезинфекции обязательно проводить проветривание помещений.

3.6.7 При работе с дезинфицирующими и моющими средствами запрещается принимать пищу, пить и курить.

3.7 Перед протиркой и мытьем дверей, панелей. Стен проверить отсутствие гвоздей, штырей. При уборке окон необходимо проверить прочность крепления рам и стекол.

3.8 Прежде чем передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 4 из 7

3.9 Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.10 При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.11 Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.12 Уборку технических помещений производить в присутствии технического обслуживающего персонала.

3.12.1 Запрещается класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование, прикасаться тряпкой или руками к неогражденным токоведущим частям электрооборудования.

3.12.2 Запрещается проникать за ограждения электроустановок, производить влажную уборку электропроводки, электрооборудования.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администратору организации для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны организации.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.

4.3. При возникновении пожара необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.

4.4. Действия персонала по оказанию первой помощи при острых отравлениях химическими веществами:

- при отравлении парами кислот, щелочей пострадавшего необходимо удалить из рабочего помещения на свежий воздух или в хорошо проветриваемое помещение, прополоскать водой рот и носоглотку, дать теплое питье (молоко или «Боржоми»);
- при попадании средства в желудок кислоты, щелочи, дать выпить пострадавшему несколько стаканов воды с 10-20 измельченными таблетками активированного угля, промыть желудок и обратиться к врачу;
- при попадании в глаза кислоты, щелочи, растворителя необходимо до обращения в медпункт немедленно промыть их в течение 15-20 минут проточной водой, закапать 30% раствор сульфацила натрия (альбуцид) и обратиться к врачу.

4.5. При попадании на кожные покровы кислоты, щелочи, необходимо до обращения в медпункт немедленно произвести нейтрализацию вещества. При поражении кислотами нейтрализовать 2 — 4 % раствором питьевой соды (чайная ложка на стакан воды). При поражении щелочами нейтрализовать 2 — 4 % раствором борной кислоты (чайная ложка на стакан воды) или уксусной кислоты.

4.6. После обработки (нейтрализации) пораженного участка тела необходимо промыть его в течение 15-20 минут проточной водой и обратиться в медпункт.

4.7. При ударе электрическим током необходимо обязательно обратиться к врачу для обследования и наблюдения, так как возможно развитие осложнений со стороны сердечно-сосудистой, центральной нервной системы, нарушения зрения, слуха и т.п.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений	
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 5 из 7

4.8. Мелкие порезы, ссадины, гнойнички на коже, царапины, трещины на коже, необходимо смазывать йодом или метилвиолетом («зелёной»), имеющейся в аптечке.

4.9. При попадании в глаза инородного тела попытаться самостоятельно промыть глаз водой или обратиться за помощью к медицинскому работнику/дежурному администратору, далее в медицинское учреждение.

4.10. Занозу в коже, трудно поддающуюся удалению, не пытаться выгнать самостоятельно с помощью иголки или булавки, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

4.11. При несчастном случае на производстве необходимо немедленно:

- оказать первую медицинскую помощь;
- при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 112;
- при необходимости оградить опасную зону от доступа людей;
- сохранить обстановку места происшествия в неизменном виде;
- сообщить об этом своему руководителю;
- при необходимости обратиться в медицинское учреждение.

4.12. О любых нештатных ситуациях (травмах сотрудников объекта, посетителей объекта, третьих лиц или происшествиях/нарушениях, которые могли привести к травмам), произошедших на объекте, необходимо докладывать своему руководителю/дежурному администратору для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования/оповещения людей.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.2 Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.3 Убрать моющие и дезинфицирующие средства в шкаф/специально место и закрыть их на замок.

5.4 Снять, осмотреть, очистить спецодежду и убрать в шкаф/специально отведенное место.

5.5 Тщательно вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ. Смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

5.6 Сообщить руководителю о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Разработал

Главный инженер

МАУ ЦСШ №1

А.В. Зенченко

«12» 12 2022 г.

Согласовано

Специалист по охране труда

МАУ ЦСШ №1

О.Н. Булгаков

«12» 12 2022 г.

Ревизия	01	Инструкция по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений	Страница 6 из 7
Дата	Ноябрь 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		

