



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В МАУ ЦСШ №1

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии со статьей 34.4 Закона РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ и положениями Устава школы.
- 1.2. Правила для занимающихся муниципального автономного учреждения центральная спортивная школа №1 (далее Школа) Наро-Фоминского городского округа (в дальнейшем «Правила») устанавливают нормы поведения занимающихся в Школе и на территории Школы.
- 1.3. Цель Правил – создание в Школе безопасных условий и нормальной рабочей обстановки, способствующих успешной подготовки каждого занимающегося, безопасных условий пребывания всех участников тренировочного процесса, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.
- 1.4. Дисциплина в Школе основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, их родителей и тренеров.

2. Общие правила поведения

- 2.1. Занимающиеся приходят в школу не ранее, чем за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, в вычищенной обуви (в зависимости от погоды со сменной обувью), с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную форму, переобуваются (при необходимости) в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в раздевалке. Берут инвентарь и входят в спортзал.
- 2.2. Занимающиеся обязаны:
- выполнять указания тренера, тренеров Школы, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;
 - незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Школы либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
 - беречь спортивное оборудование и имущество Школы, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине занимающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);
 - первыми здороваться со старшими, воспитывать в себе и показывать примеры культуры поведения другим. «Будьте добры, пожалуйста, спасибо, извините, простите» являются добрыми помощниками во взаимоотношениях между занимающимися и взрослыми;
 - соблюдать и выполнять правила и нормы техники безопасности, правила дорожного движения, противопожарного режима и электробезопасности, правила поведения в спортзале;
 - принять все возможные меры для спасения потерпевшего в чрезвычайных ситуациях и оказать ему первую помощь.

Ревизия	01	Правила поведения занимающихся спортивной школы	
Дата	Окт 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 1 из 2

- вне Школы занимающиеся должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет Школы.

- обеспечить наличие регистрации в соответствующем приложении с личным логином и паролем как законного представителя, так и занимающегося, в системах «Спорт Подмосковья», АИС «Мой спорт» (для спортсменов – приложение «Мой спортсмен»), ЕИС «Навигатор».

2.3. Занимающимся запрещено:

- приносить в Школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;

- во время нахождения в Школе, на ее территории и вне Школы совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;

- приглашать в Школу посторонних лиц;

- грубить персоналу Школы;

- уходить из Школы или с ее территории без разрешения тренера в тренировочное время.

- бегать по лестницам вблизи оконных проемов;

- выходить на крыльцо и на территорию Школы (особенно при неблагоприятных условиях: дождь, грязь, мороз, темное время суток);

- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;

- сорить, портить оборудование и инвентарь Школы;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать заниматься другим.

2.4. В случае пропуска занятий, занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

2.5. Занимающиеся Школы проявляют уважение к старшим, заботятся о младших; занимающиеся уступают дорогу взрослым, старшие занимающиеся – младшим, мальчики – девочкам.

3. Поведение до и после тренировок

3.1. С разрешения тренера занимающиеся проходят в спортзал (залы для отделений по видам спорта) и готовят все необходимое для проведения занятия, садятся на скамейку и ждут начала занятия/тренировки.

3.2. После занятия занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера.

4. Поведение на занятиях

4.1. Каждый тренер на своем занятии/тренировке может определять и контролировать правила поведения занимающихся в целях соблюдения правил безопасности и эффективности занятий/тренировок.

4.2. Во время тренировочных занятий нельзя, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Тренировочное время должно использоваться занимающимися только для тренировочных целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать спортивной техникой, приемами и знаниями, а также помогать тренеру в организации тренировочного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

4.3. Если занимающийся хочет ответить на вопрос тренера, задать вопрос тренеру или обратиться к тренеру или другому занимающемуся, или ему необходимо выйти из спортзала (залов отделений по видам спорта), то он должен поднять руку и получить разрешение тренера.

4.4. После окончания занятия занимающиеся покидают спортивный зал (залы отделений вида спорта).

4.5. После занятия/тренировки занимающийся обязан в течение 15 минут покинуть Школу и ее территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

Ревизия	01	Правила поведения занимающихся спортивной школы	
Дата	Окт 2022		
Исполнил	Булгаков О.Н.		Страница 2 из 2