



**ПРОГРАММА
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
МАУ ЦСШ №1**

1. Общие сведения о спортивной школе, численность и характерные особенности деятельности. Расположение администрации, спортивных площадок, мест для тренировок, спортивного инвентаря, вспомогательных помещений.
2. Общие правила поведения на территории спортивной школы, расписание тренировок, дисциплина на занятиях. Ответственность за нарушения спортивной дисциплины, спортивного режима и нанесение ущерба здоровью третьих лиц и имуществу спортивной школы
3. Условия проведения тренировок. Опасные и вредные факторы. Травмы, характерные для вида спорта. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основные требования по предупреждению электротравматизма.
4. Основные требования санитарии и личной гигиены. Диспансеризация. Режим тренировок и восстановления после них. Общие рекомендации по питанию.
5. Требования к спортивной экипировке и ее содержанию. Спортивный инвентарь и спортивное оборудование. Порядок осмотра и использования. Действия при обнаружении неисправностей.
6. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Порядок применения.
7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, острых отравлений, аварий, пожаров, происшедших в организации и в других аналогичных учреждениях из-за нарушения требований безопасности и спортивного режима.
8. Порядок действий занимающихся/спортсменов при несчастном случае или остром отравлении.
9. Пожарная и транспортная безопасность. Опасные факторы пожара. Действия при их возникновении. Средства сигнализации. Номер телефона при ЧС – 112. Пути эвакуации. Места расположения первичных средств пожаротушения. Место сбора.
10. Первая помощь пострадавшим и действия при происшествии/несчастном случае.

Ревизия	01	Правила поведения занимающихся спортивной школы
Дата	Окт 2022	
Исполнил	Булгаков О.Н.	Страница 1 из 1