



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1

143300, Московская область,
г.Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д.2

тел. 8(496)343-70-60
e-mail: nafo_sportschool_1@mosreg.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ЦСШ №1

« 01 »

ИЮНЯ



**ИНСТРУКЦИЯ - 14
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

(утверждено приказом от 31.05.2023 № 55-ОД)

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются занимающиеся, прошедшие медицинский осмотр, допущенные медицинским работником к соревнованию, прошедшие инструктаж по охране труда. Занимающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- физические и эмоциональные перегрузки;
- воздействие экстремальных температур и влажности;
- перепады по высоте;
- скользкие и неровные поверхности;
- факторы электрического тока при контакте с открытыми токоведущими частями электрооборудования;
- факторы неисправного или поврежденного в ходе соревнований инвентаря и оборудования;
- факторы нахождения в водоеме;
- факторы неисправной спортивной формы и экипировки;
- недостаточный уровень освещенности;
- воздействие ультрафиолетового излучения;
- биологические опасности (вирусы, микробы, патогенные микроорганизмы, грибки)
- факторы пожара (дым, тепловая радиация, обрушения конструкций);

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований необходимо присутствие врача, а также наличие медицинской аптечки, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, представителям занимающихся, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 или отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к

| | | | |
|----------|---------------|---|-----------------|
| Ревизия | 01 | Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований. | |
| Дата | Июнь 2023 | ИТБ-14. | |
| Исполнил | Булгаков О.Н. | | Страница 1 из 4 |

дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знания требований настоящей инструкции.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, установленные правилами видов спорта (для отдельных видов спорта – снять обувь и оставаться босиком), соответствующую сезону и погоде. Для плавания используется плавательный костюм/плавки, шапочка, очки.

Удалить из карманов и с тела острые предметы, украшения, часы.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Проверить наличие и исправность средств связи и пожаротушения.

2.4. Проверить готовность путей эвакуации, аварийного оповещения и освещения.

2.5. Проверить безопасную установку и подключение штатного или дополнительного электрооборудования. Убедиться в безопасной прокладке электрических кабелей и удлинителей.

2.6. Проверить температурный режим в помещении и выполнить проветривание.

2.7. Проверить целостность и правильность укладки спортивных матов.

2.8. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.9. Проверить готовность участников к проведению соревнований.

2.10. Провести разминку.

2.11. Перед началом соревнования в ходе приветствия участников и болельщиков обязательно сделать объявление о необходимых мерах безопасности на соревновании, расположении эвакуационных выходов, путях подъезда аварийных служб и необходимости не загромождать их, порядке действия в аварийных ситуациях.

3. Требования охраны труда во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам, если это не предусмотрено правилами видов спорта.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 или отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны по окончании соревнований

5.1. Проверить помещения на предмет отсутствия посторонних и пожароопасных предметов.

| | | | |
|----------|---------------|---|-----------------|
| Ревизия | 01 | Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований. | |
| Дата | Июнь 2023 | ИТБ-14. | |
| Исполнил | Булгаков О.Н. | | Страница 2 из 4 |

- 5.2. Отключить и обесточить электрооборудование.
- 5.3. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.4. Произвести влажную уборку/дезинфекцию и проветривание помещений/снарядов, объектов спорта, трибун.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

| | | | |
|----------|---------------|--|-----------------|
| Ревизия | 01 | Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований. ИТБ-14. | |
| Дата | Июнь 2023 | | |
| Исполнил | Булгаков О.Н. | | Страница 3 из 4 |