



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1

143300, Московская область,
г.Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д.2

тел. 8(496)343-70-60
e-mail: nafo_sportschool_1@mosreg.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ЦСШ № 1
С.С. Ершова
« 01 » Июнь 2023 г.
ЦЕНТРАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1
ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ
ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД: 10250037558563

**ИНСТРУКЦИЯ - 08
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ**

(утверждено приказом от 31.05.2023 № 55-ОД)

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по пулевой стрельбе допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, не имеющие травм и заболеваний, одетые в комплект соответствующей спортивной экипировки.

1.2. При проведении занятий по пулевой стрельбе должны соблюдаться правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по пулевой стрельбе возможно воздействие неблагоприятных (опасных, вредных) факторов и получение травм:

- шум;
- отдача оружия;
- отлетающие гильзы;
- огнестрельные травмы;
- напряжение глазных мышц;
- использование неисправного инвентаря (оружия);
- нарушение правил стрельбы;
- нарушение техники стрельбы;

1.4. В тире должна быть укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по пулевой стрельбе в тире соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и путей эвакуации.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом тренеру, который оказывает помощь пострадавшему, вызывает скорую помощь (при необходимости) по телефону 103, 112, сообщает об этом представителям пострадавшего и администрации учреждения.

1.7. При обнаружении неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.7. В процессе занятий занимающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Занимающиеся, нарушающие требования безопасности, отстраняются от занятий.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед началом занятий тир должен быть проветрен, а также проверена готовность оборудования и инвентаря к занятиям. В случае несоответствия тира санитарно-эпидемиологическим требованиям, поставить в известность администрацию и принять меры к переносу занятия.

Ревизия	01	Инструкция по технике безопасности при проведении занятий по пулевой стрельбе ИТБ-08.
Дата	Июнь 2023	
Исполнил	Булгаков О.Н.	Страница 1 из 4

2.2. Тир открывается не менее чем за 10 мин до начала занятий. Вход в тир разрешается только в присутствии и с разрешения тренера.

2.3. Занимающиеся должны быть в соответствующей спортивной форме для занятий по пулевой стрельбе.

2.4. Перед началом занятий тренер должен провести краткий инструктаж по требованиям безопасности, поставить задачи тренировки, постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья занимающихся, с последующим их освобождением от занятий.

2.5. Под руководством тренера подготавливается и расставляется спортивный инвентарь, необходимый для занятий. Проверяется его целостность, надёжность, готовность.

2.6. До начала занятий все посторонние лица удаляются из тира, вход в тир закрывается

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Занятия в тире начинаются и проходят согласно расписанию или в назначенное время тренером по согласованию с представителем администрации.

3.2. Тренер должен поддерживать дисциплину во время занятий и добиваться четкого выполнения своих команд, требований и замечаний, постоянно осуществлять контроль действий занимающихся.

3.3. Занимающиеся обязаны:

- выполнять все действия только по указанию тренера;
- занять свое место на линии огня по указанию тренера;
- не брать на огневом рубеже оружие, не трогать его и не подходить к нему без разрешения тренера;
- не заряжать и не перезаряжать оружие без команды тренера;
- не выносить заряженное оружие с линии огня;
- не оставлять заряженное оружие на линии огня;
- не направлять оружие (заряженное, незаряженное, разобранное, учебное, неисправное) в тыл, на присутствующих и в стороны;
- получать патроны только на линии огня;
- заряжать оружие только на линии огня по команде учителя «Заряжай!»;
- держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня от начала до окончания стрельбы;
- держать оружие на линии огня стволом вниз или под углом 60°, в направлении мишеней;
- не прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди;

- немедленно прекращать стрельбу по команде тренера;
- покидать линию огня только по команде тренера;
- не выходить на линию огня;
- заменять мишени только по команде тренера;
- покидать тир только по команде тренера;

3.4. Если во время тренировки возникают боли в конечностях, покраснения на коже или иные проблемы, касающиеся здоровья, необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

3.5. Запрещаются игры с оружием.

3.6. При занятиях пулевой стрельбой должно быть исключено:

- пренебрежительное отношение к вводной части урока;
- использование неисправного инвентаря;
- изменение техники и порядка упражнений;
- несоответствие температурных и влажностных показателей в тире;
- нарушение дисциплины, невнимательность, поспешность.

3.7. В тире не разрешается заниматься без тренера.

Ревизия	01	Инструкция по технике безопасности при проведении занятий по пулевой стрельбе ИТБ-08.		
Дата	Июнь 2023			
Исполнил	Булгаков О.Н.			Страница 2 из 4

3.8. Тренер при освоении элементов и комбинаций упражнений должен объяснить занимающимся технику безопасного выполнения упражнений, меры предупреждения возможных травм.

3.9. Тренер должен учитывать самочувствие занимающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья, своевременно освобождать их от выполнения упражнений для предотвращения травматизма.

3.10. Выход занимающихся из тира во время занятий возможен только с разрешения тренера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании занимающегося тренер должен немедленно прекратить занятия, оказать ему помощь и вызвать скорую помощь, при необходимости, по телефону 103, 112.

4.2. Занимающимся при неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Тренеру изъять неисправное оборудование из процесса тренировки, а после тренировки сообщить администрации о неисправности.

4.3. При обнаружении пожара занимающийся должен оповестить тренера и остальных занимающихся и действовать по указаниям тренера.

4.4. При обнаружении признаков пожара тренер должен обеспечить эвакуацию занимающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности. Все занимающиеся проверяются в месте сбора по имеющимся у тренера поименным спискам.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь в раздевалке.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом/принять душ.

5.4. Переодеться в повседневную одежду, покинуть раздевалку и учреждение.

Ревизия	01	Инструкция по технике безопасности при проведении занятий по пулевой стрельбе ИТБ-08.		
Дата	Июнь 2023			
Исполнил	Булгаков О.Н.			Страница 3 из 4