

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная школа №7
имени Героя Советского Союза Н.И. Григорьева



В.А. Кривцов
2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Наро-Фоминская спортивная школа имени
Виктора Шалимова» имени Виктора Шалимова



А.М. Саченко
2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
сентябрь 2025 года – май 2026 года**

Отделение «Фигурное катание на коньках» – 1-4 классы (группа 1)

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ВТОРНИК	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 212	Лихачева А.С.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
		14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	7:45	8:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 224	Кошкина О.Е.
	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Войциховская Ю.М., Лихачева А.С.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ЧЕТВЕРГ	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 224	Войциховская Ю.М.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ПЯТНИЦА	7:45	8:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 224	Кошкина О.Е.
	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Войциховская Ю.М., Лихачева А.С.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная школа №7
имени Героя Советского Союза Н.И. Григорьева



В.А. Кривцов
2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Наро-Фоминск»
имени Виктора Шалимова



А.М. Саченко
2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
сентябрь 2025 года – май 2026 года**

Отделение «Фигурное катание на коньках» – 1-4 классы (группа 2)

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ВТОРНИК	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 224	Войциховская Ю.М.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	7:45	8:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Войциховская Ю.М., Лихачева А.С.
	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 224	Кошкина О.Е.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ЧЕТВЕРГ	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 212	Лихачева А.С.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ПЯТНИЦА	7:45	8:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Войциховская Ю.М., Лихачева А.С.
	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Кабинет 224	Кошкина О.Е.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная школа №7
имени Героя Советского Союза Н.И. Григорьева



В.А. Кривцов
2025 года

«СОГЛАСОВАНО»



Директор
Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Наро-Фоминская»
имени Виктора Шалимова

А.М. Саченко
2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
сентябрь 2025 года – май 2026 года**

Отделение «Фигурное катание на коньках» – 5-8 классы

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
15:10	15:50	Урок 9	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
16:00	16:40	Урок 10	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
ВТОРНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:45	11:45	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Лихачева А.С.
	12:00	13:00	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (2 этаж)	Кошкина О.Е.
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Войциховская Ю.М., Лихачева А.С.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ЧЕТВЕРГ	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:45	11:45	Шахматы	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Класс теоретической подготовки	Демидова М.С.
	12:00	13:00	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (2 этаж)	Кошкина О.Е.
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ПЯТНИЦА	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Войциховская Ю.М., Лихачева А.С.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная школа №7
имени Героя Советского Союза Н.И. Григорьева



В.А. Кривцов
2025 года

«СОГЛАСОВАНО»



Директор
Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Наро-Фоминск»
имени Виктора Шалимова

А.М. Саченко
«__» _____ 2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
сентябрь 2025 года – май 2026 года**

Отделение «Хоккей» – 1-4 классы

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
ВТОРНИК	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Кольцов И.Д., Кузьмин А.С.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	8:00	9:00	Шахматы	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Класс теоретической подготовки	Демидова М.С.
	9:10	10:10	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Ивин А.Б.
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
ЧЕТВЕРГ	8:45	9:45	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Кольцов И.Д., Кузьмин А.С.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
ПЯТНИЦА	8:00	9:00	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Ивин А.Б.
	9:10	10:10	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Кольцов И.Д.
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная школа №7
имени Героя Советского Союза Н.И. Григорьева



В.А. Кривцов
2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Наро-Фоминск»
имени Виктора Шаимова



А.М. Саченко
2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
сентябрь 2025 года – май 2026 года**

Отделение «Хоккей» – 5-8 классы

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
15:10	15:50	Урок 9	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
16:00	16:40	Урок 10	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ВТОРНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Ивин А.Б., Кольцов И.Д., Кузьмин А.С.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:45	11:45	Шахматы	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Класс теоретической подготовки	Демидова М.С.
	12:00	13:00	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Ивин А.Б.
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ЧЕТВЕРГ	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	Ледовый дворец «Наро-Фоминск»	Ледовая арена	Ивин А.Б., Кольцов И.Д., Кузьмин А.С.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ПЯТНИЦА	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:45	11:45	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Кольцов И.Д.
	12:00	13:00	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (1 этаж)	Ивин А.Б.
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	