

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная
школа №7 имени Героя Советского Союза
Н.И. Григорьева



В.А. Кривцов
_____ 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного
учреждения спорта
«Культурно-спортивный комплекс
«Нара»



К.Е. Павлов
_____ 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
центральная спортивная школа №1



Д.Р. Местовой
_____ 2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
ноябрь 2025 года – март 2026 года**

Отделение «Футбол» – 1-4 классы

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ВТОРНИК	7:45	9:45	Тренировка	КСК «Нара» / ЦСШ №1	Универсальный спортивный зал	Халил Х., Ходотов А.П.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
		14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	8:00	9:00	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (2 этаж)	Халил Х., Ходотов А.П.
	9:10	10:10	Шахматы	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Класс теоретической подготовки	Демидова М.С.
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ЧЕТВЕРГ	7:45	9:45	Тренировка	КСК «Нара» / ЦСШ №1	Универсальный спортивный зал	Халил Х., Ходотов А.П.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

ПЯТНИЦА	7:45	9:45	Тренировка	КСК «Нара» / ЦСШ №1	Универсальный спортивный зал	Халил Х., Ходотов А.П.
	9:45	10:20	Транспортировка	-	-	-
	10:20	10:40	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:10	12:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Наро-Фоминская средняя общеобразовательная
школа №7 имени Героя Советского Союза
Н.И. Григорьева

«»
Б.А. Кривцов
_____ 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного
учреждения спорта
«Культурно-спортивный комплекс
«Нара»

«»
К.Е. Павлов
_____ 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
центральная спортивная школа №1

«»
Д.Р. Моетовой
_____ 2025 года

**График учебно-тренировочного процесса на 2025-2026 учебный год
ноябрь 2025 года – март 2026 года**

Отделение «Футбол» – 5-8 классы

ПОНЕДЕЛЬНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:40	11:20	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	11:30	12:10	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	12:30	13:10	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 8	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
15:10	15:50	Урок 9	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
16:00	16:40	Урок 10	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
ВТОРНИК	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	КСК «Нара» / ЦСШ №1	Универсальный спортивный зал	Баранов А.В., Халил Х.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

**ОПОРНАЯ ПЛОЩАДКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ»**

СРЕДА	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:45	11:45	Тренировка	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Спортивный зал (2 этаж)	Баранов А.В., Халил Х.
	12:00	13:00	Шахматы	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	Класс теоретической подготовки	Демидова М.С.
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ЧЕТВЕРГ	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	КСК «Нара» / ЦСШ №1	Универсальный спортивный зал	Баранов А.В., Халил Х.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	

ПЯТНИЦА	8:00	8:40	Урок 1	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:40	8:55	Завтрак	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	8:55	9:35	Урок 2	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	9:50	10:30	Урок 3	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	10:30	11:00	Транспортировка	-	-	-
	11:00	12:30	Тренировка	КСК «Нара» / ЦСШ №1	Универсальный спортивный зал	Баранов А.В., Халил Х.
	12:30	13:10	Транспортировка	-	-	-
	13:10	13:30	Обед	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	13:30	14:10	Урок 4	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	14:20	15:00	Урок 5	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
	15:10	15:50	Урок 6	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-
16:00	16:40	Урок 7	МБОУ Наро-Фоминская СОШ №7	-	-	